

# Forsa folkhögskola

## Matsedel vecka 40

28 september- 2 oktober 2026

|                |                                                                                                                            |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Måndag</b>  | Krämig kycklingpasta med vitlök och curry<br>Pasta med rostad zucchiniås<br><b>Sallad:</b> Ädelost och bacon               |
| <b>Tisdag</b>  | Fiskgryta med hummerfond och stenbitsrom, kokt potatis<br>Grekiska tomatbiffar, mynta yoghurt<br><b>Sallad:</b> Grekisk    |
| <b>Onsdag</b>  | Het tomatsoppa med pannoumi, vitlöksbaguette<br>Dessert: Vaniljkladdkaka med blåbär, grädde<br><b>Sallad:</b> Caesar       |
| <b>Torsdag</b> | Köttfärsbiff, ädelostsås, klyftpotatis<br>Vegetarisk schnitzel, klyftpotatis, green & garlic aioli<br><b>Sallad:</b> Räkor |
| <b>Fredag</b>  | Asiatisk fläskwok, jasminris<br>Sötpotatisgratäng med dill och dijonsås<br><b>Sallad:</b> Ost och skinka                   |

### Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30-13.00

Pris i restaurang 105 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 72 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 75 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84