

Så mår unga i Gävleborg

LUPP (lokal uppföljning av ungdomspolitiken) är en enkät som följer ungas livssituation. Den omfattar frågor om bland annat skola, fritid, inflytande, trygghet, hälsa, arbete och framtid. År 2025 besvarades enkäten av cirka 3 700 ungdomar i årskurs 8, årskurs 2 på gymnasiet samt unga vuxna (19–25 år) i Gävleborgs län. Här presenteras ett urval av resultaten för hela länet.

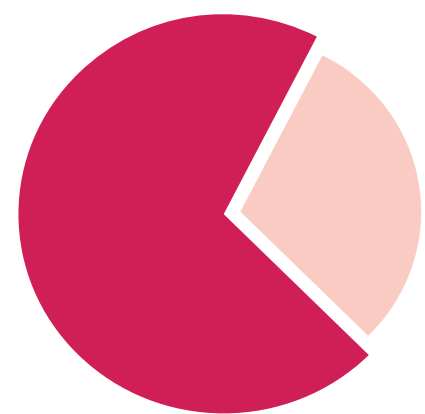


Mellan 86 och 89 procent av de unga uppger att de är nöjda med livet. Lika många ser positivt på framtiden.



Kön, ekonomi och hälsa påverkar hur unga upplever sin vardag.

Det finns tydliga skillnader mellan olika grupper, till exempel när det gäller självskattad hälsa, trygghet och fritid.



Fler tjejer än killar uppger återkommande besvär som stress, huvudvärk, magont och nedstämdhet.

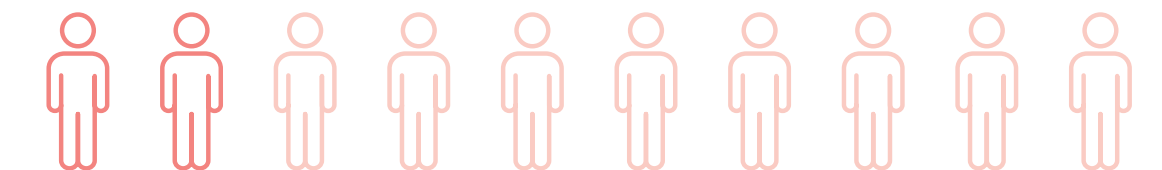
I gymnasiets årskurs 2 känner 63 % av tjejerna stress flera gånger i veckan eller varje dag. Motsvarande andel bland killar är 26 %.

50 %

av länets unga kan tänka sig att starta eget företag.

3 av 10

i årskurs 8 uppger att de under det senaste halvåret utsatts för minst en allvarlig otrygg händelse.



Nästan 2 av 10 unga vet inte vart de kan vända sig om de mår dåligt eller blir illa behandlade.



Behöver du hjälp?

Vänd dig till 1177.se eller umo.se